

「運動防護人才增能計畫」研習會 (TSPTA11402)

運動物理治療手工具工作坊

- 一、指導單位：教育部體育署
- 二、主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會
- 三、協辦單位：國立臺灣大學物理治療學系
- 四、上課時間：民國 114 年 06 月 29 日 (星期日 09:00—17:30)
- 五、上課地點：臺灣大學公共衛生大樓物理治療學第一實習教室 (344)
台北市中正區徐州路 17 號 3 樓

六、課程簡介：

肌肉問題除了運動訓練外，也會搭配徒手技巧的處理。為了更有效的處理疤痕以及肌筋膜或軟組織等限制與保護臨床工作人員的雙手，筋膜刀逐漸成為對於臨床工作者有利的設備。透過了解手工具應用原理、生理效應及可能的禁忌症，讓臨床工作人員更了解工具應用方式。本次課程的主要目標在於讓學員能充分了解手工具的應用，並能將此技術應用在肌肉骨骼系統的治療範疇。課程當中將會學習到上肢及下肢各部位使用手工具的技巧以及常見適應症。

器械輔助軟組織鬆動 (Instrument assisted soft tissue mobilization: IASTM) 是一種流行的肌筋膜活動治療方法。除了工具的優勢外，同時還可以減少施加在手上的壓力。同時對振動的感知增強可以提高臨床醫療人員檢測軟組織特性改變的能力 (例如軟組織沾黏)。本次上課將說明筋膜工具應用原理、生理效應及可能的禁忌症，讓臨床工作人員更了解工具應用方式。接著說明筋膜工具的主要手法，和基本使用時機。下午課程接著示範上肢案例，包含肩痛、肘痛以及肩頸痛筋膜工具之操作與示範。以及下肢案例包括大腿後肌、髕骨痛以及小腿之筋膜工具操作與示範。課程內容將專精在提升 IASTM 對關節活動度的提升。本次上課上課目的在使學員可以從學習肌筋膜系統的相關研究中受益，以便進一步了解不同肌筋膜療法所發生的假設生理機制。並透過臨床經驗豐富的講師為現有的物理治療臨床治療提出建議。

本次課程特別邀請柯志昌院長為我們分享，柯院長在台灣擔任執業物理治療師已有逾 20 年以上的資歷。是處理的慢性疼痛處理專家，柯院長的物理治療師團隊大量在臨床工作中結合筋膜刀和疼痛科學的概念。同時也是駿品物理治療中心的院長，專精徒手治療、疼痛控制和運動醫學。

七、課程內容：

114年06月29日 運動物理治療手工具工作坊 (TSPTA11402)		
時間	授課內容	講師
08:30 - 09:00	上午場報到	
09:00 - 10:40	筋膜刀於軟組織應用原理及介紹	王興國教授
10:40 - 10:50	休息	
10:50 - 12:30	基本操作技巧示範及案例分享	王興國教授
12:30 - 13:00	午休	
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	筋膜刀於下肢筋膜處理技巧及實作	柯志昌院長
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	筋膜刀於上肢筋膜處理技巧及實作	柯志昌院長
17:00 - 17:30	筋膜刀實際案例與分享	游浚弘物理治療師

八、講師介紹：

王興國 教授

美國東南諾瓦大學臨床物理治療博士
英國雪菲爾大學競技醫學暨運動科學研究所博碩士
中山醫學院復健醫學系物理治療組學士
臺灣大學物理治療學系 教授
臺大醫學院附設醫院物理治療中心兼任物理治療師

游浚弘 物理治療師

現職：宏濟診所物理治療組長
學經歷：高雄醫學大學 學士
肌能系國際認證治療師CKTP
日本永木系動態超音波引導治療師
澳洲VASILY足踝矯正治療師
林氏傷科結構治療師
鷹式手工具HawkGrips認證培訓講師

柯志昌 物理治療師

現職：駿品物理治療中心院長、昌弘復健科執行長
互邦健康醫療聯盟 執行長
學經歷：高雄醫學大學 學士
前桃園市物理治療師公會理、監事
前桃園市物理治療師公會教育主委
新生醫護管理專校業界專家講師
美國一指刀研究院台灣分院認證會員

美國ASMRT 證會員
衛斯理(VASYLI)矯正鞋墊亞洲地區認證會員
鷹式手工具HawkGrips Level, II

九、報名相關資訊

【招生名額】24人(最低開課人數16人)。

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】<https://www.beclass.com/rid=294fed467e117d6bbf30>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止。

(系統將於114年06月25日(三)23:59關閉)

【報名費用】

1. 報名費(TSPTA11402)(課程費用包含講義)

A. 本會有效會員，4,000元/人。

B. 早鳥優惠：3,500元/人。(優惠期限至114/5/29止)

C. 三人以上團報優惠：4,000元/人。

D. 非上列身分：4,500元/人。

E. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「112&113學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」內之物理治療師與運動防護員，4,000元/人。

【註1】以上優惠不得重複！

【註2】三人以上團報，由其中一人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需個別完成線上報名程序及填寫個人E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可！

【註3】三人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入團報代表人姓名。

2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請先轉帳匯款後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後5碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

3. 課程退費須知：

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如附件一

I. 報名期間內提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額90%。

II. 報名截止日至上課前一日提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額70%。

III. 上課當日提出退費申請或未出席者：不予退款。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分學分(申請中)

十、課程注意事項

1. 研習地點不提供停車位，敬請搭乘大眾交通工具。為了響應環保請學員自行準備環保水杯。
2. 因應課程教學及練習需求請學員請攜帶短褲及無袖背心於練習課程中更換。
3. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。
4. 為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
5. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。
6. 為落實減紙政策，本研習會不提供書面紙本研習證明，敬請見諒，研習證明將於研習會結束 2 周內以電子郵件附件個別傳送。
7. 為維護學員權益，會場內謝絕一切旁聽（含嬰幼兒）。
8. 如遇天災，例如，颱風、地震等或不可抗拒之因素取消（依照開課地點縣市政府公告為主），本會將另行通之擇期舉行。
9. 本研習報名資料僅供本研習會相關作業使用，不做其他用途。
10. 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。

十一、開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：tspta2014@gmail.com