

2025 第八屆生物力學導向之徒手治療

(Biomechanical Oriented Manual Therapy, BOMT 8.0)

一、主辦單位：臻理物理治療所、台灣運動物理治療學會

二、協辦單位：福達康有限公司、國立陽明交通大學物理治療學系

三、活動主旨：

本課程由物理治療師蔡永裕主講與設計，為提供臨床物理治療師與醫師探討與應用生物力學相關原理與理論來處理肌肉骨骼系統的問題。至今已舉辦七屆，獲得極大回響，因此 BOMT 將在 2025 年繼續開辦。課程藉由不同部位、主題來增加培訓人員專業能力，以滿足肌骨系統之各種不同型態之問題與解決方案。

四、上課時間：2025 年 2 月起

五、上課地點：國立陽明交通大學物理治療學系(/中山醫學大學物理治療學系)

六、學員名額：40 人 (最低開課人數 15 人)

【講師介紹】

蔡永裕 主任

經歷

臻理物理治療所 創辦人

澄清綜合醫院中港院區院長室 顧問

台灣亞洲大學物理治療學系 兼任教授

台灣中山醫學大學 兼任副教授

台灣中國醫學大學 兼任副教授

VASYLI足踝醫學亞太區 顧問

英商 BTL 公司台灣區 顧問

前美國芝加哥 Resurrection 醫學中心 臨床專家

前澄清醫院復健治療部 主任

【學分認證】預備申請中

【課程時間】114年度

系列課程名稱	地點：國立陽明大學	地點：台中中山醫學	課程費用
第0-1堂：體感關節動力鏈技巧(BUT)	2025/02/15-16	2025/02/22-23	9900
第0-2堂：結締組織主動式杯壓療法(ACT)			(含Rockpods and Tape)
第1堂：神經張力手法	2025/03/08-09		9900
第2堂：腰薦椎生物力學療法	2025/06/14-15		9900
第3堂：下肢密碼	2025/08/03-04		9900
第4堂：上肢密碼	2025/09/27-28		9900
第5堂：頸胸椎生物力學療法	2025/11/01-02		9900

【報名方式 – Google 表單報名】

報名表單：<https://forms.gle/jw7E4Rb51RHQt1od8>

- / 報名成功名單將於每周五更新在 BOMT 官方 LINE
- / 請務必加入 BOMT LINE 官方帳號，並回傳匯款或轉帳證明
LINE ID：@528oodvd

【課程費用】

- / 一堂 9900 元

【退費方式】

本課程因成本計算

- / 開課 30 天前取消：退款 70%
- / 開課 14 天前取消：退款 50%
- / 開課前 14 天內取消：恕不退款
- / 欲取消者可自行找人遞補，並以 BOMT LINE 官方帳號通知小編

【繳款方式 - 匯款】

戶名：福達康有限公司

銀行：台新銀行 (812) 南屯分行

帳號：2054 0100 121266

【備註】

1. 為響應環保愛地球，請自備水壺。
2. 主辦單位保有異動課程之權利。
3. 課程期間若遇不可抗力之因素 (如颱風、地震、流行病)，得視情況停課，並由主辦單位另行安排補課時間。

【聯絡方式】

LINE ID：@528oodvd

【詳細課程內容】 

2025 第八屆生物力學導向之徒手治療_台灣

(Biomechanics Oriented Manual Therapy, BOMT 8.0_Taiwan)

第0-1堂：體感關節動力鏈技巧

Bottom's Up Technique：Functional Arthro-kinetic Chain Approach

2025/02/15:陽明交大生醫工程館物理治療學系(北市立農二街155號6樓)

2025/02/23:中山醫學大學物理治療學系(中市建國北路一段110號誠愛樓12樓)

以關節動力鏈為主，利用直覺式神經感覺傳導為輔，產生自然無痛的動作模式訓練，讓臨床人員能有效處理無實質組織受傷的關節疼痛問題。有別於以往使用之自上而下（Top down）的動作控制治療策略，以關節動力鏈和生物力學來分析和矯正關節運動障礙，配合耦合動作概念，從下而上（Bottom up），將體感輸入大腦，輸出正確關節動力鏈反應，來解決肌肉骨骼關節疼痛問題。本次課程加入T-Taping。

日期時間	內容
Day 1	Content
08：30~09：00	Registration
09：00~12：30	<ul style="list-style-type: none">● Concepts of Bottom Up Technique<ul style="list-style-type: none">■ Arthro-kinetic Chain Movement■ Coupling Concepts■ Top Down versus Bottom Up Approach● BUT for Knee Decompression: Knee Drive Pronation<ul style="list-style-type: none">■ Taping for Knee Pronation
12：30~13：30	Lunch Break
13：30~17：00	<ul style="list-style-type: none">● BUT for Hip Medial Rotation：Pelvic Drive● BUT for Ankle Dorsiflexion：Tibial Drive<ul style="list-style-type: none">■ Taping for Ankle Dorsiflexion● BUT for Plantar Fasciitis：Supination Drive● BUT for Thoracic Mobility：Extension and Rotation Drive● BUT for Scapulothoracic Joint：Scapula Approximation Drive<ul style="list-style-type: none">■ Taping for Scapula Reposition● BUT for Shoulder Elevation：Hinge Rotation Drive
17：00~17：30	Q & A

2025 第八屆生物力學導向之徒手治療_台灣

(Biomechanics Oriented Manual Therapy, BOMT 8.0_Taiwan)

第0-2堂：結締組織主動式壓力療法

Active Cupping Techniques for Connective Tissues

2025/02/16:陽明交大生醫工程館物理治療學系(北市立農二街155號6樓)

2025/02/23:中山醫學大學物理治療學系(中市建國北路一段110號誠愛樓12樓)

人體肌肉骨骼主要受到結締組織上的機械神經受器 (Mechanoreceptors) 的回饋與控制，因此結締組織是一個訊息接收與傳入的動態組織，主動式杯壓療法Active Cupping Techniques (ACT)，此技術應用軟罐 (Soft cup) 配合手法與運動給予結締組織上機械受器 (Mechanoreceptors) 適度的刺激，進而增加本體覺，增加組織流動性與恢復最佳的黏彈性的方法。達到消除身體結締組織不正常的張力並有效解決軟組織的不適。

日期/時間	內容
Day 1	Content
08 : 30~09 : 00	Registration
09 : 00~12 : 30	<ul style="list-style-type: none">● Must Know about Cupping Therapy● Contraindications of Pressure Therapy● Rockpods Introduction<ul style="list-style-type: none">■ Negative versus Positive Pressure■ Pressure Parameters● Physiological Effect of Cupping● Mechanical Effect of Cupping● Neurodynamic Effect of Cupping: Key of Active Cupping Techniques
12 : 30~13 : 30	Lunch Break
13 : 30~17 : 00	<ul style="list-style-type: none">● ACT Practice:<ul style="list-style-type: none">■ Principle and Parameters■ Neck Region■ Low Back Region■ Upper Limb Region■ Lower Limb Region
17 : 00~17 : 30	Q & A

2025 第八屆生物力學導向之徒手治療_台灣

(Biomechanics Oriented Manual Therapy, BOMT 8.0_Taiwan)

第2堂：神經張力手法

Advanced Neural Tension Techniques

2025/03/08-09:陽明交大生醫工程館物理治療學系(北市立農二街155號6樓)

疼痛是現代醫學的顯學，而疼痛機轉的中心是神經組織，因此要解決疼痛必須先了解神經組織之相應特性，正常的神經組織含有所謂的生理與物理特性，兩者會互相影響，大部分的人都學過神經鬆動術。本課程將由講師從30年的經驗，帶領大家探討神經組織的物理特性，與如何影響生理特性，解決神經（周邊與硬脊膜）的相關問題。獨創手法，從頭到腳，帶您一起進入神經疼痛的領域。課程內容含五大神經系統，脊神經根（含尾椎神經）與硬脊膜手法。

日期/時間	內容
Day 1	
08:30~09:00	Registration
09:00~12:30	<ul style="list-style-type: none">● Core Knowledge of Neurodynamics● Clinical Effects of Neural Tension Technique
12:30~13:30	Lunch Break
13:30~17:00	<ul style="list-style-type: none">● Neural Tension Techniques: 5 Tracts<ul style="list-style-type: none">■ Sciatic Tract■ Slump Tract■ Femoral Nerve (Side-lying Slump) Tract■ Unrooted Nerve Tract■ Upper Limb Tension Tract
17:00~17:30	Q & A
Day 2	
08:30~09:00	Registration
09:00~12:30	<ul style="list-style-type: none">● Specific Neural Tension Techniques<ul style="list-style-type: none">■ Root Technique: Lumbar and Cervical■ Cervicothoracic Dorsal Ramus Technique■ Trigeminal Nerve Tension Technique■ Coccygeal Nerve Tension Technique
12:30~13:30	Lunch Break
13:30~17:00	<ul style="list-style-type: none">● Spinal Dural Tension: Application and Assessment<ul style="list-style-type: none">■ Suboccipital release■ Flexion straight pull■ Flexion rotation straight pull■ Extension straight pull
17:00~17:30	Q & A

2025 第八屆生物力學導向之徒手治療_台灣

(Biomechanics Oriented Manual Therapy, BOMT 8.0_Taiwan)

第3堂：腰薦椎生物力學療法

Mechanical Therapy for Lumbar Spine and Pelvis

2025/06/14-15:陽明交大生醫工程館物理治療學系(北市立農二街155號6樓)

腰椎坐在骨盆上，隨著脊椎動物的演化，人類的腰椎不止是承載重量也是一個動態穩定的結構，核心肌群和胸腰筋膜扮演重要角色，將演示以動態鏈的思維處理。椎間盤是腰椎問題的顯學，課程將導入McKenzie's的思維和技術，並對身體側偏的處理提供完整的治療策略。此外，針對小面關節與髂腰韌帶以偶合動作加以修正，維持適度的功能。而腰椎與神經產生的問題將介紹使用獨家手法 straight pull 治療。

日期/時間	內容
Day 1	
08 : 30~09 : 00	Registration
09 : 00~12 : 30	<ul style="list-style-type: none">● Observation: Clue to Movement Dysfunction● Movement Screening: Differentiate Tissue Dysfunction● Stability versus Instability<ul style="list-style-type: none">■ Tent Theory: Core Training■ Multifidus Facilitation■ Pelvis: Anterior and Posterior Triangle
12 : 30~13 : 30	Lunch Break
13 : 30~17 : 00	<ul style="list-style-type: none">● Function of Lumbar Ligaments:<ul style="list-style-type: none">■ PLL: Rotation Strain■ ILL: Iliolumbar Ligament Release and Fryette's Law Application
17 : 00~17 : 30	Q & A
Day 2	
08 : 30~09 : 00	Registration
09 : 00~12 : 30	<ul style="list-style-type: none">● Discogenic Pain Mechanism:<ul style="list-style-type: none">■ Position■ Activity (Exercise Strategy)■ Loading (Mobilization)● Lateral Shift:<ul style="list-style-type: none">■ Correction Principle
12 : 30~13 : 30	Lunch Break
13 : 30~17 : 00	<ul style="list-style-type: none">● Neural Component of Low Back Pain<ul style="list-style-type: none">■ Contralateral technique■ Root Technique■ Dura concepts : Signs & Techniques
17 : 00~17 : 30	Q & A

2025 第八屆生物力學導向之徒手治療_台灣

(Biomechanics Oriented Manual Therapy, BOMT 8.0_Taiwan)

第5堂：解析下肢密碼

De-Coding of Lower Extremity Dysfunction

2025/08/03-04:陽明交大生醫工程館物理治療學系(北市立農二街155號6樓)

以膝關節為中心，探討相關的骨盆、髖關節、膝關節、踝關節、足部的關節動作鏈。分析膝關節 Fat pad syndrome、Patellofemoral pain syndrome、Extensor mechanism injury、Plica syndrome 等相應的物理致病機轉及處理原則，如何使用徒手與相應的貼紮方式來處理受傷的問題，也會介紹下肢受傷模型與馬鐙系統的評估與治療，恢復下肢自由活動的功能。

日期/時間	內容
Day 1	
08 : 30~09 : 00	Registration
09 : 00~12 : 30	<ul style="list-style-type: none">● Kinetic Chain of Low Extremity● Clinical Biomechanics of Pelvic-Hip Complex● Hip Techniques:<ul style="list-style-type: none">■ Gluteal window■ Scouring technique■ Prone four technique● Importance of Hip Medial Rotation (BUT)
12 : 30~13 : 30	Lunch Break
13 : 30~17 : 00	<ul style="list-style-type: none">● Code of Lower Extremity: Knee Complex● Application of Screw Home and Reverse Screw Home:<ul style="list-style-type: none">■ Popliteus: Pin and Stretch● Anterior Knee Pain<ul style="list-style-type: none">■ Fat Pad syndrome■ Plica syndrome■ Extensor Mechanism Dysfunction:■ PFPS
17 : 00~17 : 30	Q & A
Day 2	
08 : 30~09 : 00	Registration
09 : 00~12 : 30	<ul style="list-style-type: none">● Taping for Knee Complex● Application of 4 Bar Mechanism for Knee Stability● Meniscus Reposition● ITB Release
12 : 30~13 : 30	Lunch Break
13 : 30~17 : 00	<ul style="list-style-type: none">● Role of Ankle Dorsiflexion in Lower Extremity Chain● Management of Stirrup System● Tsai's Lower Extremity Injury Model
17 : 00~17 : 30	Q & A

2025 第八屆生物力學導向之徒手治療_台灣

(Biomechanics Oriented Manual Therapy, BOMT 8.0_Taiwan)

第6堂：解析**上肢**密碼

De-Coding Upper Extremity Dysfunction

2024/09/27-28:陽明交大生醫工程館物理治療學系(北市立農二街155號6樓)

上肢的關節是人身上活動度最大的關節群，與下肢不同的是，上肢的動作通常都是關鍵系統，所以有最多的代償性動作。以肘關節為中心，旋前旋後、平行四邊形機轉、尺骨正負變量影響到肩關節的相應機制。而盂肱關節是整個上肢密碼的基礎，如何處理旋轉間隙rotator interval、檢查前後關節囊張力與相應的肌肉張力、肩胛重定位scapular reposition、肱骨置中humeral centering、與肩胛胸廓活動度scapula-thorax mobility，是肩關節治療的首要工作。

日期/時間	內容
Day 1	
Content	
08:30~09:00	Registration
09:00~12:30	<ul style="list-style-type: none">● Clinical Biomechanics of Shoulder Complex● Observation: Clues for Shoulder Dysfunction● Current Trend in Treating Frozen Shoulder<ul style="list-style-type: none">■ Rotator interval management■ Modified Spencer's techniques● 3 Tiny Muscles for Shoulder Control● Scapulothoracic Articulation: To See and To Do<ul style="list-style-type: none">■ Manipulation of Thoracic Spine
12:30~13:30	Lunch Break
13:30~17:00	<ul style="list-style-type: none">● Current Trends in Management of Impingement● First Rib Management: Mobilization and Manipulation
17:00~17:30	Q & A
Day 2	
Content	
08:30~09:00	Registration
09:00~12:30	<ul style="list-style-type: none">● Approaches for Tennis Elbow:<ul style="list-style-type: none">■ Tendonopathy■ MWM: Effective PT way■ Malposition: Osteopathy view● Forearm (Key of Upper Extremity Chain): Parallelogram Hypothesis● Pronation & Supination : Radial and Ulnar Dysfunction
12:30~13:30	Lunch Break
13:30~17:00	<ul style="list-style-type: none">● Dysfunction or Compensation● Clinical Biomechanics of Wrist and Thumb<ul style="list-style-type: none">■ Manipulation for Wrist Flexion/Extension/Ulnar Deviation/Radial Deviation■ Thumb Techniques● Application of Arthro-kinetic Code of Upper Extremity
17:00~17:30	Q & A

2025 第八屆生物力學導向之徒手治療_台灣

(Biomechanics Oriented Manual Therapy, BOMT 8.0_Taiwan)

第7堂：頸胸椎生物力學療法

Mechanical Therapy for Cervical and Thoracic Spine.

2025/11/01-02: 陽明交大生醫工程館物理治療學系(北市立農二街155號6樓)

頸椎是控制全身肌肉骨骼系統與神經系統的根源，頸椎上連接頭部，下連接胸椎。從頸椎第二節以下開始有椎間盤，且與腰椎椎間盤截然不同，講解利用特殊動作學讓椎間盤壓力得到適度的減除恢復正常的動作。頸椎的肌肉與筋膜系統常處於壓力狀態，容易造成緊繃，了解與應用神經生理法則可減除肌肉張力。此外課程也包括小面關節的操作手法。搭配神經張力手法來處理頸椎的問題。

日期/時間	內容
Day 1	Content
08 : 30~09 : 00	Registration
09 : 00~12 : 30	<ul style="list-style-type: none">● Observation: Clues for Movement Dysfunction<ul style="list-style-type: none">■ Clinical Definition of Forward Head● Movement Screening: Differentiate Tissue Dysfunction● Motion Palpation and Manipulation:<ul style="list-style-type: none">■ Cervical Spine■ CT junction
12 : 30~13 : 30	Lunch Break
13 : 30~17 : 00	<ul style="list-style-type: none">● Muscle Glueing Theory and Domino Effect● Neuromuscular Techniques:<ul style="list-style-type: none">■ Lamina Groove■ Splenius Cervicus and Captis■ Suboccipital Muscles■ Scalenus Anterior Release● Deep Cervical Fascia Release● Sibson's Fascia
17 : 00~17 : 30	Q & A
Day 2	Content
08 : 30~09 : 00	Registration
09 : 00~12 : 30	<ul style="list-style-type: none">● Biomechanics of Cervical Disc<ul style="list-style-type: none">■ Modified McKenzies Approach: from Weight Bearing to Non-Weight Bearing■ Batemans Technique for Neck Deviation
12 : 30~13 : 30	Lunch Break
13 : 30~17 : 00	<ul style="list-style-type: none">● Neural Component of Cervical Spine<ul style="list-style-type: none">■ Root Techniques■ CT Junction Technique■ Dura: Flexion and Flexion rotation Straight Pull
17 : 00~17 : 30	Q & A