

113 年「運動防護人才增能計畫」研習會－運動專項的上下肢生物力學與傷害 (TSPTA11319)

- 一、指導單位：教育部體育署
- 二、主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會
- 三、協辦單位：國立臺灣大學物理治療學系、亞帝昇生物科技有限公司
- 四、上課時間：民國 113 年 12 月 1 日（星期日 09:00 - 17:30）
- 五、上課地點：臺灣大學公共衛生大樓物理治療學第一實習教室 (344)
台北市中正區徐州路 17 號 3 樓

六、課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「113 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為性別平等課程、運動營養、運動禁藥以及各項運動傷害處置俾使國內運動防護人員在協助選手時能更注意性別平等議題、運動科學相關知識以及了解不同運動運動所需要的防護技巧。本次很榮幸邀請各領域專家為我們分享專業知識。

過去二十年來，學者對運動生物力學趨勢的了解迅速發展，使得物理治療師可以識別健康運動員與受傷運動員之間的動作差異以解釋競技傷害的潛在機制。競技生物力學包含競技動作的詳細分析，其知識可幫助運動員最大限度地減少受傷風險以及提高運動表現。競技生物力學包含骨骼、肌肉（其他軟組織）和神經學方面等方面。了解競技動作的生物力學除可了解運動教練熟悉的基本訓練方法外，甚至有可能在運動員受傷前評估相對風險並降低肌肉骨骼損傷的發生率。這樣的預防性生物力學有助於物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員提升臨床知識和運動員運動表現，以及減少傷害風險，以保護運動員。本次上課將涵蓋特殊競技項目（射箭、射擊、排球與羽球）中，上肢與下肢的動作分析以及相關的運動傷害，以及涵蓋與人體運動力學分析相關的物理治療領域。以上肢為例，射箭、射擊的傷害以肌肉拉傷、撕裂、肌腱炎和扭傷為主，並多表現在肩膀、手部和腕部、腳部和腳踝處，此部分將由趙遠宏教授主授。下肢部分將排球與羽球為例，羽球的競技傷害多為過度使用，大多數傷害發生在下肢，尤其是膝蓋和腳踝。而排球的主要傷害與位置主要包括腳踝扭傷、髕腱病、手指和拇指扭傷、肩部過度使用傷害，此部分將由陳譽仁教授主授。兩位講者將針對以上內容做深入淺出的介紹以及教授學員實用的臨床決策與指南。本次上課的目的是以預防性生物力學的目標，採用經臨床驗證可減少競技傷害發生率同時提高表現的基本物理治療技能，使學員能習得預防性生物力學的概念以減少運動員在運動中的過度使用型肌肉骨骼損傷。

七、課程內容：

113 年 12 月 01 日		
「113 年運動防護人才增能計畫」研習會 (TSPTA11319)		
時間	授課內容	講師
08:30 - 09:00	上午場報到	
09:00 - 10:40	射擊競技生物力學	趙遠宏 教授
10:40 - 10:50	休息	
10:50 - 12:30	射擊競技傷害與處理	趙遠宏 教授
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	排球與羽球（下肢）競技生物力學	陳譽仁 教授
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	排球與羽球（下肢）競技傷害與處理	陳譽仁 教授
17:00 - 17:30	競技超音波案例與分享	王銘緯 物理治療師

八、講師介紹：

趙遠宏 教授

現職：

康齡聯合健康事業股份有限公司執行長
動能美物理治療所院長

學經歷：

國立陽明交通大學醫學工程研究所博士
亞洲射擊聯盟醫療與禁藥委員會委員
中華民國射擊協會理事
社團法人臺灣物理治療學會常務理事
前社團法人臺灣運動物理治療學會理事長
國訓中心備戰奧林匹克運動會黃金計畫射擊專項委員
財團法人宏道運動發展基金會射擊委員
臺灣大學物理治療學系助理教授
陽明交通大學生物醫學工程學系兼任助理教授

陳譽仁 教授

現職：

天主教輔仁大學體育學系專任助理教授
國立台灣大學物理治療學系兼任助理教授
天主教輔仁大學附設醫院運動醫學中心副主任

學經歷：

美國南加州大學生物肌肉動力學暨物理治療研究所博士
加州大學爾灣分校骨科博士後研究員
社團法人臺灣運動物理治療學會常務理事

王銘緯 物理治療師

現職：

國立臺灣大學物理治療研究所 博士班

學經歷：

國立臺灣大學物理治療研究所 碩士班

九、報名相關資訊

【招生名額】24 人（最低開課人數 16 人）

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員以及全國各大專院校相關科系師生

【報名網址】<https://www.beclass.com/rid=294dacd67249af5ccf8e>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止（系統將於 113 年 11 月 27 日(三) 23:59 關閉）

【報名費用】

1. 報名費 (TSPTA11319)

A-1. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「112&113 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」內之物理治療師與運動防護員，800 元/人。

A-2 本會有效會員，800 元/人。

B. 3 人以上團報，1,000 元/人。

C. 非上列身分，1,200 元/人。

D. 物理治療相關科系學生，800 元/人。（請於備註欄填寫學校+科系）

【註 1】以上優惠不得重複！

【註 2】3 人以上團報，由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需個別完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可！

【註 3】3 人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入團報代表人姓名。

2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請先轉帳匯款後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

3. 課程退費須知：

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如附件一

I. 報名期間內提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 90%。

II. 報名截止日至上課前一日提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 70%。

III. 上課當日提出退費申請或未出席者：不予退款。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分 8 學分 (申請中)

運動防護員繼續教育積分 6.5 小時 (申請中)

十、課程注意事項

1. 研習地點不提供停車位，敬請搭乘大眾交通工具。為了響應環保請學員自行準備環保水杯。
2. 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。
3. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。
4. 為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
5. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。
6. 為落實減紙政策，本研習會不提供書面紙本研習證明，敬請見諒，研習證明將於研習會結束 2 周內以電子郵件附件個別傳送。
7. 為維護學員權益，會場內謝絕一切旁聽(含嬰幼兒)。
8. 如遇天災，例如，颱風、地震等或不可抗拒之因素取消(依照開課地點縣市政府公告為主)，本會將另行通之擇期舉行。
9. 本研習報名資料僅供本研習會相關作業使用，不做其他用途。

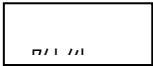
十一、開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：tspta2014@gmail.com

聯絡人：簡若恩秘書長



社團法人臺灣運動物理治療學會
繼續教育課程報名費退款申請書

姓名			連絡電話		
E-mail					
課程名稱			課程編號		
報名費金額		匯款日期	/ ____ /	匯款末 5 碼	
申請日期					
退款帳戶					
戶名					
郵局	郵局帳號				
銀行	銀行名稱			分行名稱	
	銀行帳號				
* 為確保資料正確，請提供退款帳戶之存摺封面照片或電子檔。					
以下欄位由本會填寫					
報名費金額 x 退款比例 = 退款金額					
_____ x _____ % = _____		經辦人：		退款日期： / /	

✧ 退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準。

- 報名期間內提出退費申請者：
主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 90%。
- 報名截止日至上課前一日提出退費申請者：
主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 70%。
- 上課當日提出退費申請或未出席者：不予退款。

※ 請將此申請書電子檔連同退款帳戶資訊寄至本會聯絡信箱：tspta2014@gmail.com