

社團法人臺灣運動物理治療學會繼續教育課程

「113 年運動防護人才增能計畫」研習會：運動物理治療筋膜工具工作坊

(TSPTA11318)

- 一、指導單位：教育部體育署
- 二、主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會
- 三、協辦單位：臺灣大學物理治療學系
- 四、上課時間：民國 113 年 11 月 24 日 (星期日) 09:00 - 17:30
- 五、上課地點：臺灣大學公共衛生大樓物理治療學第一實習教室 (344)
台北市中正區徐州路 17 號 3 樓

六、課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「113 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為性別平等課程、運動營養、運動禁藥以及各項運動傷害處置俾使國內運動防護人員在協助選手時能更注意性別平等議題、運動科學相關知識以及了解不同運動運動所需要的防護技巧。本次很榮幸邀請各領域專家為我們分享專業知識。

肌肉問題除了運動訓練外，也會搭配徒手技巧的處理。為了更有效的處理疤痕以及肌筋膜或軟組織等限制與保護臨床工作人員的雙手，筋膜刀逐漸成為對於臨床工作者有利的設備。透過了解手工具應用原理、生理效應及可能的禁忌症，讓臨床工作人員更了解工具應用方式。本次課程的主要目標在於讓學員能充分了解手工具的應用，並能將此技術應用在肌肉骨骼系統的治療範疇。課程當中將會學習到上肢及下肢各部位使用手工具的技巧以及常見適應症。

器械輔助軟組織鬆動 (Instrument assisted soft tissue mobilization: IASTM) 是一種流行的肌筋膜活動治療方法。除了工具的優勢外，同時還可以減少施加在手上的壓力。同時對振動的感知增強可以提高臨床醫療人員檢測軟組織特性改變的能力（例如，軟組織沾黏）。本次上課將說明筋膜工具應用原理、生理效應及可能的禁忌症，讓臨床工作人員更了解工具應用方式。接著說明筋膜工具的主要手法，和基本使用時機。下午課程接著示範上肢案例，包含肩痛、肘痛以及肩頸痛筋膜工具之操作與示範。以及下肢案例包括大腿後肌、髕骨痛以及小腿之筋膜工具操作與示範。課程內容將專精在提升 IASTM 對關節活動度的提升。本次上課上課

目的在使學員可以從學習肌筋膜系統的相關研究中受益，以便進一步了解不同肌筋膜療法所發生的假設生理機制。並透過臨床經驗豐富的講師為現有的物理治療臨床治療提出建議。

本次課程特別邀請柯志昌院長為我們分享，柯院長在台灣擔任執業物理治療師已有逾 20 年以上的資歷。是處理的慢性疼痛處理專家，柯院長的物理治療師團隊大量在臨床工作中結合筋膜刀和疼痛科學的概念。同時也是駿品物理治療中心的院長，專精徒手治療、疼痛控制和運動醫學。

七、課程內容：

113 年 11 月 24 日		
運動物理治療手工具使用工作坊(課程編號 TSPTA11318)		
08:30 - 09:00	上午場報到	
09:00 - 10:40	筋膜刀於軟組織應用原理及介紹	王興國 教授
10:40 - 10:50	休息	
10:50 - 12:30	基本操作技巧示範及案例分享	王興國 教授
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	筋膜刀於下肢筋膜處理技巧及實作	柯志昌 院長
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	筋膜刀於上肢筋膜處理技巧及實作	柯志昌 院長
17:00 - 17:30	筋膜刀實際案例與分享	游浚弘 院長

八、講師 (依授課順序)：

王興國 教授

美國東南諾瓦大學臨床物理治療博士
英國雪菲爾大學競技醫學暨運動科學研究所博碩士
中山醫學院復健醫學系物理治療組學士
臺灣大學物理治療學系 教授
臺大醫學院附設醫院物理治療中心兼任物理治療師

柯志昌 物理治療師

現 職：駿品物理治療所 院長
昌弘復健科 執行長
互邦健康醫療聯盟 執行長
學經歷：高雄醫學大學 學士
前桃園市物理治療師公會 理、監事
前桃園市物理治療師公會 教育主委
新生醫護管理專校業界專家講師
鷹式手工具 HawkGrips Level, I I
美國一指刀研究院台灣分院認證會員
台灣 BTL 認證講師
德國 Richard Wolf 認證講師
德國 LiKAWAVE 認證講師
韓國 Hiltera 認證講師

游浚弘 物理治療師

現 職：駿品物理治療所 院長
學經歷：高雄醫學大學 學士
美國 HawkGrips 認證講師
台灣 BTL 認證講師
德國 Richard Wolf 認證講師
德國 LiKAWAVE 認證講師
韓國 Hiltera 認證講師
國際肌能系貼紮治療師 CKTP
日本永木系動態超音波引導治療師
澳洲 VASILY 足踝矯正治療師

九、報名相關資訊

【招生名額】24 人 (最低開課人數 16 人)。

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】<https://www.beclass.com/rid=294da706704a370db6b2>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止。

(系統將於 113 年 11 月 15 日(五) 23:59 關閉)

【報名費用】

1. 報名費 (TSPTA11318) (課程費用包含講義及午餐)

A-1. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「112&113 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」內之物理治療師與運動防護員，800 元/人。

A-2. 本會有效會員，800 元/人。

B. 3 人以上團報，1,000 元/人。

C. 非上列身分，1,200 元/人。

【註 1】以上優惠不得重複！

【註 2】3 人以上團報，由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需個別完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可！

【註 3】3 人以上團報，線上報名時由團報代表人在「團報同行好友」欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入團報代表人姓名。

2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請先轉帳匯款後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。匯款時請註記「(課程日期) 課程報名費」。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

3. 課程退費須知：

(1) 退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶之時間為準，退款申請書如附件一。

(2) 報名期間內提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 90%。

(3) 報名截止日至上課前一日提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 70%。

(4) 上課當日提出退費申請或未出席者：不予退款。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分 8 學分 (申請中)

運動防護員繼續教育積分 6.5 學分 (申請中)

十、課程注意事項

1. 研習地點不提供停車位，敬請搭乘大眾交通工具。為了響應環保請學員自行準備環保水杯。
2. 因應課程教學及練習需求請學員請攜帶短褲及無袖背心於練習課程中更換。
3. 學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。
4. 為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
5. 學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。
6. 為落實減紙政策，本研習會不提供書面紙本研習證明，敬請見諒，研習證明將於研習會結束 2 週內以電子郵件附件個別傳送。
7. 為維護學員權益，會場內謝絕一切旁聽(含嬰幼兒)。
8. 如遇天災，例如，颱風、地震等或不可抗拒之因素取消(依照開課地點縣市政府公告為主)，本會將另行通之擇期舉行。
9. 本研習報名資料僅供本研習會相關作業使用，不做其他用途。
10. 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。

十一、開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：tspta2014@gmail.com

社 團 法 人 臺 灣 運 動 物 理 治 療 學 會
繼 續 教 育 課 程 報 名 費 退 款 申 請 書

姓名		連絡電話	
E-mail			
課程名稱		課程編號	
報名費金額	匯款日期	/ ____ /	匯款末 5 碼
申請日期			
退款帳戶			
戶名			
郵局	郵局帳號		
銀行	銀行名稱		分行名稱
	銀行帳號		
* 為確保資料正確，請提供退款帳戶之存摺封面照片或電子檔。			
以下欄位由本會填寫			
報名費金額 x 退款比例 = 退款金額			
_____ x _____ % = _____ 經辦人： 退款日期： / /			

◇ 退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準。

1. 報名期間內提出退費申請者：
主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **90%**。
2. 報名截止日至上課前一日提出退費申請者：
主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **70%**。
3. 上課當日提出退費申請或未出席者：**不予退款**。

※ 請將此申請書電子檔連同退款帳戶資訊寄至本會聯絡信箱: tspta2014@gmail.com