

社團法人臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA11317)

「113 年運動防護人才增能計畫」研習會

- 一、 指導單位：教育部體育署
- 二、 主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會
- 三、 上課時間：民國 113 年 10 月 13 日 (日) 09:00 - 17:00
- 四、 上課地點：線上課程
- 五、 課程簡介：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「113 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為性別平等課程、運動營養、運動禁藥以及各項運動傷害處置俾使國內運動防護人員在協助選手時能更注意性別平等議題、運動科學相關知識以及了解不同運動運動所需要的防護技巧。本次很榮幸邀請各領域專家為我們分享專業知識。

上午運動心理學課程邀請高雄醫學大學運動醫學系朱奕華教授為我們介紹競技運動心理學中常用的心理技能訓練的概念及技巧，以及協助運動員從傷害中復原的心理步驟與技巧。

下午的第一場課程將由張珈銘物理治療師為我們介紹疼痛科學與轉移痛的臨床應用，希望能讓學員們瞭解如何透過基本的「解剖學」與「疼痛科學」來確實區辨臨床最常見的 3 大症狀來源：「肌肉肌腱組織」、「周邊神經」以及「非收縮性組織」，並以最簡單的方式運用科學實證、將有限的治療時間集中在最主要的組織上，以提高治療成功率。下午的第二場課程邀請連羿婷物理治療師分享自費市場中的個案互動與治療依從度。課程將探討自費市場中與個案互動模式及其對治療依從度的影響，並以最常見的「假日運動員」情況為例。通過分析此群體個案的需求與行為，課程將提供實用的策略，以幫助醫療及運動專業人員促進患者的依從性，進而提升治療效果。

六、 課程內容

113 年 10 月 13 日		
「113 年運動防護人才增能計畫」研習會 (課程編號 TSPTA11317)		
時 間	授課內容	講 師
08:30 - 09:00	上午場報到	
09:00 - 10:40	競技運動心理學	朱奕華 教授
10:40 - 10:50	休息	
10:50 - 12:30	競技運動心理學	朱奕華 教授
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	疼痛科學與轉移痛的臨床應用	張珈銘 物理治療師
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	自費市場中的個案互動與治療依從度：以假日運動員族群為例	連羿婷 物理治療師

七、 講師（依授課順序）

朱奕華 教授

現職：高雄醫學大學運動醫學系 教授

學歷：美國俄亥俄州立大學 體育及運動科學 博士

陽明大學物理治療學系 學士

經歷：高雄醫學大學運動醫學系 副教授

高雄醫學大學運動醫學系 助理教授

Postdoctoral Scholar, Family and Preventive Medicine, University of California–San Diego, CA, USA

Graduate Teaching Associate, The Ohio State University, Columbus, OH, USA

Graduate Administrative/Research Associate, The Ohio State University, Columbus, OH, USA

陽明大學物理治療學系 教學助理

張珈銘 物理治療師

現職：慢動做物理治療所 主任

吳宇國際股份有限公司 臨床顧問

學歷：義守大學物理治療學系 學士

經歷：重仁骨科醫院復健部 教學顧問

重仁骨科醫院復健部 物理治療師

高雄學善物理治療所 物理治療師

專業認證：

BFR 血流限制式訓練 ORS 原廠認證治療師

Kinetic Control Modular Courses

Dynamic Taping 動態貼布 Part A、B 國際認證研習會結訓

BOMT 生物力學導向之徒手治療 全系列課程結訓

連昇婷 物理治療師

現職：連邦物理治療所 所長

學歷：國立臺灣大學物理治療學系 學士

經歷：維德骨科診所 兼職物理治療師

沅昇復健科診所 兼職物理治療師

108 年全國運動會新北市網球代表隊 隨隊物理治療師

維力骨科診所 兼職物理治療師

禾悅物理治療所 正職物理治療師

證照：中華民國高考合格物理治療師

加拿大 MBHT 國際泌乳照護師證書

英國按摩治療師協會 The Massage Therapists Society 孕婦按摩證書

懷孕及產後訓練專家(PPES)

女性孕產期運動守則：矯正訓練與功能性訓練

BSPTS 巴塞隆納脊柱側彎治療學院國際認證學程

皮拉提斯 STOTT PILATES 墊上結業、STOTT PILATES 器械結業

NKT 神經動能療法 Level 1

國際肌內效貼紮認證 (KTAI)

臺灣肌能系認證貼紮師

長期照護醫事人員培訓課程 Level I, II, III

八、 報名相關資訊

【招生名額】45 人。

【報名資格】物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】 <https://www.beiclass.com/rid=294da1e66f4e66dc100c>

【報名時間】即日起開放網路報名，額滿為止，系統將於 113 年 10 月 09 日(三)23:59 關閉。

【報名費用】

1. 報名費(TSPTA11317)

A-1. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「112&113 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」內之物理治療師與運動防護員，800 元/人。

A-2 本會有效會員，800 元/人。

B. 3 人以上團報，1,000 元/人。

C. 非上列身分，1,200 元/人。

D. 物理治療相關科系學生，800 元/人。（請於備註欄填寫學校+科系）

【註 1】以上優惠不得重複！

【註 2】3 人以上團報，由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需**個別**完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可！

【註 3】3 人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入**團報代表人姓名**。

2. 繳費方式

本課程一律採網路報名，請**先轉帳匯款**後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

3. 課程退費須知

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如附件一

- (1) **報名期間內**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **90%**。
- (2) **報名截止日至上課前一日**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **70%**。
- (3) **上課當日**提出退費申請或未出席者：**不予退款**。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分 8 學分(申請中)

運動防護員繼續教育積分 6.5 小時(線上課程時數申請中)

九、 課程注意事項

1. **演講過程中禁止任意錄音錄影。**
2. 參加者需有可視訊裝置(如平板、筆電、桌電並需有視訊鏡頭)及網路連線，『不建議』使用手機上課。(註：因使用手機上課時，上課時間手機將無法退出視訊畫面或有電話來電時會中斷視訊)
3. 線上視訊會使用 google meet 的方式，需要有 google 的帳號，信箱也請填寫 google 的，1 個帳號只能報名 1 次，報名表單設有篩選機制，不可重複使用同 1 個信箱報名。
4. 允許簽到時間為課程開始**前二十分鐘至課程開始後十五分鐘**，**允許簽退時間為課程結束前十五分鐘至課程結束後三十分鐘**。
5. 開始上課後，如有退出視訊者，或未進入會議僅簽到、簽退者恕無法給予證明，完整簽到退者且在線時數達積分時數，將協助登錄學積分，需時數證明者另外寄發。
6. 課程當天課程紀錄需開視訊鏡頭截圖，會於開課過程當中截圖，麻煩協助。
7. 本次課程為了即時溝通，將建立一個課程 Line 群組，會於課前寄送群組連結，以便隨時接收課程相關通知，此群組於課程結束當天會刪除，請自行退出。

十、 開課聯絡事項

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：tspta2014@gmail.com