

社團法人臺灣運動物理治療學會繼續教育課程

震波 X 高能量雷射：全方位臨床手法研討會

課程編號：TSPTA11316

- 1、主辦單位：社團法人臺灣運動物理治療學會
- 2、協辦單位：台灣比特樂有限公司
- 3、上課時間：113 年 10 月 06 日（日） 09:00 - 17:00（08:30 開始報到）
- 4、上課地點：大臺南會展中心 努山塔里亞廳（臺南市歸仁區歸仁十二路 3 號）
- 5、課程介紹：

體外震波治療（Extracorporeal shockwave therapy）近年來在肌肉骨骼疾病治療領域中迅速發展。它利用高能量超音波產生的空泡效應刺激相關生長因子，以加速修復過程。這種治療方法除了具有促進血管新生、肌腱修復、消除鈣化和骨質癒合等效果外；於運動損傷及恢復治療上的應用，同樣有卓越的發展，如內側皺壁的新治療趨勢及軟組織損傷治療之應用，都是本次研討會將探討之主題。震波對於神經傳導物質分泌的影響也能大幅改善慢性疼痛。根據能量擊發原理的技術，震波又可分為聚焦式震波（fESWT）和放射式震波（rESWT），透過正確的評估針對不同層面的肌肉骨骼疾病問題，使用相對應的震波形式。

高能量雷射（High-intensity laser therapy, HIL）已被運用廣泛運用在於復健治療，利用光生物調節的方式來達到治療效果，相關的研究證實具其提升腦內啡、降低疼痛、增加粒腺體氧化反應、改善局部循環及組織修復能力。在運動損傷的修復也有多面向的應用，可應用在急性止痛及開放性傷口。針對慢性疼痛搭配其他治療設備（如震波）或矯正運動也有良好的改善效果。

課程中將著重說明兩種震波及高能量雷射的特性與適應症，以及如何在療程中運用震波及高能量雷射的優勢相輔相成提高治療的成效。使用時若能搭配治療師正確的評估與徒手治療將使治療成效得到更大幅度的提升。依照評估結果的不同，患者對治療的回饋不同，治療師進行的徒手治療、震波以及高能量雷射使用的方式也應有所不同。

本次課程特別邀請蔡永裕主任分享震波及高能量雷射全方位的臨床方案，同時也邀請陳睿亨副主任分享震波與高能量雷射之特性。此次的課程中將從學術理論介紹到臨床應用，並結合物理治療的 3M 原則：徒手治療（manual）、運動治療（movement）和儀器治療

(modality) ，透過正確的理學檢查評估、不同的擺位 (positioning) 、治療參數 (parameters) 和多元的治療手法 (technique) ，來得到更佳的治療效果和更短的復原時間，將傳授給學員最完整且實用的臨床技巧。

課程分為兩部分：包括上午的理論演講和下午的實作教學。實作階段將以分組方式進行，講師與助教群將手把手帶領大家操作體外震波及高能量雷射設備，除了讓學員實際操作儀器、練習手法外，也針對特定問題進行學習討論，以達到最實際且清楚的治療示範。

在這堂課程學員可以學習到：

1. 大腿後鏈疼痛- 粗線理論 (Liner aspera) : (HIL) + rESWT + manual
2. 膝關節炎 - 膈肌理論 : HIL + fESWT + manual
3. 上臂疼痛 - 肌間隔 : rESWT + manual
4. 小腿後側鏈緊繃 : f/rESWT + ex.

6、 特聘嘉賓：

蔡永裕主任

現職：

臻理物理治療所 負責人

澄清綜合醫院 院長室 顧問

中山醫學大學 兼任副教授

亞洲大學物理治療學系 兼任教授

VASYLI 足踝醫學 亞太區總顧問

BTL 肌骨震波專家

7、 講師介紹：

陳睿亨 副主任

現職：

臻理物理治療所 副主任

學經歷：

成功大學 物理治療學系 碩士

高考及格物理治療師

臻理物理治療所 資深治療師、副主任

大陸學善物理治療體系 特聘物理治療師

澄清醫院復健治療部 物理治療師

杭州尤看運動醫學中心 技術總監

成都天行健運動醫學診所 技術總監

BOMT 生物力學徒手課程 導師

Vasyli medical 足踝醫學 講師

8、 課程規劃：

113 年 10 月 06 日		
震波 X 高能量雷射：全方位臨床手法研討會 (課程編號 TSPTA11316)		
時間	主題	講師
8:30 - 9:00	報到	
9:00 - 9:10	Opening	貴賓致詞 台灣比特樂公司 醫療事業部 周晉旭處長
9:10 - 10:00	震波與高能量雷射之特性及概論	陳睿亨副主任
10:00 - 11:30	震波+高能量雷射 全方位臨床方案	蔡永裕主任
11:30 - 11:50	Break	
11:50 - 12:20	股骨粗線、小腿深後間隔、淺背手臂線、 腕隧道症候群之治療策略	陳睿亨副主任 蔡永裕主任
12:20 - 12:30	綜合討論	
12:30 - 13:30	Lunch	
13:30 - 15:00	分組實作 I	陳睿亨副主任 蔡永裕主任

15:00 - 15:20	Break	
15:20 - 16:50	分組實作 II	陳睿亨副主任 蔡永裕主任
16:50 - 17:00	綜合討論	

9、 報名相關資訊

【招生名額】 20 人（最低開課人數 12 人）。

【報名資格】 物理治療師與醫療相關人員以及全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】 <https://www.beclass.com/rid=294d9bc66ceaf6a34f89>

【報名時間】 即日起開放報名，額滿為止。

系統將於 113 年 09 月 25 日（三） 23:59 關閉

【報名費用】

1. 報名費 (TSPTA11316)（課程費用包含講義及午餐）

A. 本會有效會員：3,000 元/人。

B. 協辦優惠、3 人以上團報優惠：3,500 元/人。

C. 非上列身分：4,500 元/人。

【註 1】 以上優惠不得重複！

【註 2】 3 人以上團報，由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需**個別**完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可！

【註 3】 3 人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入**團報代表人姓名**。

2. 繳費方式：

本課程一律採網路報名，請**先轉帳匯款**後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政 (700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

3. 課程退費須知：

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如附件一

- (1) **報名期間內**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **90%**。
- (2) **報名截止日至上課前一日**提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 **70%**。
- (3) **上課當日**提出退費申請或未出席者：**不予退款**。

【課程積分】物理治療師繼續教育積分 7.4 學分（申請中）

10、課程注意事項

- 1、研習地點不提供停車位，敬請搭乘大眾交通工具。為了響應環保請學員自行準備環保水杯。
- 2、因應課程教學及練習需求請學員請攜帶短褲及無袖背心於練習課程中更換。
- 3、學員須完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續在教育積分登錄。
- 4、為維護上課品質，上午第一堂課遲到 15 分鐘以上者，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。
- 5、學員如因故無法上課，請事先致電本會取消報名，以節約資源。
- 6、為維護學員權益，會場內謝絕一切旁聽(含嬰幼兒)。
- 7、如遇天災，例如，颱風、地震等或不可抗拒之因素取消(依照開課地點縣市政府公告為主)，本會將另行通之擇期舉行。
- 8、本研習報名資料僅供本研習會相關作業使用，不做其他用途。
- 9、主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。

11、開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 E-mail：tspta2014@gmail.com