

社團法人臺灣運動物理治療學會繼續教育課程 (TSPTA11314)

「113 年運動防護人才增能計畫」研習會

- 1、 **指導單位**：教育部體育署
- 2、 **主辦單位**：社團法人臺灣運動物理治療學會
- 3、 **上課時間**：民國 113 年 09 月 08 日 (日) 09:00 - 17:00
- 4、 **上課地點**：線上課程
- 5、 **課程簡介**：

依據國民體育法第二十五條，各機關、機構、學校、法人及團體於實施運動培訓、參賽及舉辦各類運動競賽時，應預防運動傷害之發生，必要時，應聘請物理治療師或運動防護員，並考量醫療需要，另聘請醫事人員。

臺灣運動物理治療學會（以下簡稱本會）為配合「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及「113 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」，特舉辦系列運動防護人才增能講座，提升計畫內運動防護人才專業知能，並厚植國內運動防護專業人才，使更多專業人才投入各級學校運

動防護巡迴服務。本系列課程將包含主題為性別平等課程、運動營養、運動禁藥以及各項運動傷害處置俾使國內運動防護人員在協助選手時能更注意性別平等議題、運動科學相關知識以及了解不同運動運動所需要的防護技巧。本次很榮幸邀請各領域專家為我們分享專業知識。

上午運動營養課程邀請黎晉易營養師為我們分享兒童、青少年與中老年人的運動營養。黎晉易營養師兼具教練、選手、營養師的三重身份，曾協助田徑、健美、健力、舉重、格鬥技擊、網球、桌球、大力士、輕艇、籃球等逾 500 位選手，層級自奧運選手、亞洲紀錄保持人、全國紀錄保持人、國手、縣市代表隊及一般業餘選手皆有，斬獲國際、國內外各大小賽事金牌超過百面、總獎牌數破千面。本次講座黎晉易營養師將帶領學員認識各年齡層選手的運動營養的目標與挑戰。舉凡教練所設定的目標、選手自身的營養狀況和運動表現，黎晉易營養師將分享其專業知識及橫向溝通經驗，解析如何由各個角度出發來協助選手達成理想結果。

下午的課程邀請賴冠霖物理治療師為大家分享肌力體能相關運動傷害的動作診斷與動作治療。課程將從動作系統的診斷、評估與介入開始，銜接講

解如何使用「M.A.S.O.動作分析協同優化」與「G.O.A.T.動作分析模型」的概念，來分析肌力體能相關的運動傷害，並在最後提供肩關節動作分析與上肢訓練的實務討論。透過講師的解說與經驗分享，希望能讓學員認識使用動作診斷與動作治療提升個案動作健康方面的新知。

6、 課程內容

113 年 09 月 08 日		
「113 年運動防護人才增能計畫」研習會 (課程編號 TSPTA11314)		
時 間	授課內容	講 師
08:30 - 09:00	上午場報到	
09:00 - 10:40	兒童、青少年的運動營養	黎晉易 營養師
10:40 - 10:50	休息	
10:50 - 12:30	中老年人的運動營養	黎晉易 營養師
13:00 - 13:30	下午場報到	
13:30 - 15:10	01 結構性診斷與功能性診斷 Pathoanatomical Diagnosis vs. Pathokinesiological Model 02 動作系統的評估與介入 Examination & Treatment for MSI 03 【M.A.S.O.】 & G.O.A.T. model 應用【動作分析協同優化】於肌力體能相關運動 傷害	賴冠霖 物理治療師
15:10 - 15:20	休息	
15:20 - 17:00	04 實務討論: 肩關節動作分析與上肢訓練 → Shoulder Press v.s. Push Press v.s. Power Snatch → Bench Press v.s. Bench Press in Powerlifting 05 回顧: <動作診斷與動作治療>與動作健康	賴冠霖 物理治療師

講師 (依授課順序) :

黎晉易 營養師/短跑選手/教練 (易營養師)

國立臺灣大學食品科技研究所畢業

中華民國國家考試合格 營養師

英國倫敦運動表現營養學院學程

教育部部定講師

成吉思汗健身俱樂部 合作營養師

力坊體適能 顧問營養師

全星物理治療所 駐診營養師

育達科技大學 兼任講師

國立臺灣海洋大學 田徑隊教練

育達科技大學 健美隊教練

前中華奧會禁藥諮詢小組 顧問營養師

ISSN 國際運動營養學會運動營養師暨專家

CSCS 肌力與體能訓練專家

賴冠霖 物理治療師/肌力體能訓練師/動作治療師/人因工程師

中華民國國家考試合格物理治療師

國立台灣大學醫學院物理治療系學士

長期照護醫事人員繼續教育計畫 Level II 物理治療師

美國國家肌力體能訓練協會認證 肌力與體能訓練專家 NSCA CSCS (Certified Strength and Conditioning Specialists)

英國 CMS KC 動作治療師 (Kinetic Control Movement Therapist)

英國 CMS 動作健康管理系統 認證檢測人員 (The Performance Matrix: TPM-pro)

美國 The Back School 人因工程認證 專家 (Certified Ergonomics Assessment Specialist Level I CEAS™ I)

來復物理治療所 物理治療師

EXOS at Google Performance Coach

H&P at Google Ergonomist

動作健康 360 動作科學訓練有限公司 共同創辦人

動作健康 360 動作健康與動作控制 系列講座 講師

Movement Science Training Specialist (MSTS) 動作科學訓練專家認證 認證講師

- M.A.S.O. 動作分析協同優化 系列課程 認證講師
- BPS 呼吸體態側彎 臨床實務整合訓練 認證講師

國際五大體適能機構 (ACE、ACSM、NSCA、NASM、AFAA) 繼續教育認證學

分 講師

2023 APEX 台灣健身博覽會 講師

永馨復健科診所 物理治療師

四季健身場館 特約 物理治療師暨肌力與體能教練

報名相關資訊：

【招生名額】 45 人。

【報名資格】 物理治療師、運動防護員、教練等運動防護專業與相關人員以及
全國各大專院校相關科系師生。

【報名網址】 <https://www.beclass.com/rid=294d9a866b475ca4b53e>

【報名時間】 即日起開放網路報名，額滿為止，系統將於 113 年 09 月 04 日(三)
23:59 關閉。

【報名費用】

1. 報名費 (TSPTA11314)

A-1. 「教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫」及
「112&113 學年度運動傷害防護體系建置輔導計畫」內之物理治療
師與運動防護員，800 元/人。

A-2. 本會有效會員，800 元/人。

B. 3 人以上團報，1,000 元/人。

C. 非上列身分，1,200 元/人。

【註 1】以上優惠不得重複！

【註 2】3 人以上團報，由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需個別完成線上報名程序及填寫個人 E-mail，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可！

【註 3】3 人以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入團報代表人姓名。

2. 繳費方式

本課程一律採網路報名，請先轉帳匯款後，才填寫線上報名表，並填轉帳匯款帳號後 5 碼。

中華郵政(700) 帳號：0001253 0315990

戶名：社團法人臺灣運動物理治療學會

3. 課程退費須知

退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準，退款申請書如附件一。

- (1) 報名期間內提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 90%。
- (2) 報名截止日至上課前一日提出退費申請者：主辦單位退還當期開班約定繳納之費用總額 70%。

(3) **上課當日**提出退費申請或未出席者：**不予退款。**

【課程積分】物理治療師繼續教育積分 8 學分 (申請中)

運動防護員繼續教育積分 6.5 小時 (線上課程時數申請中)

課程注意事項：

1. **演講過程中禁止任意錄音錄影。**
2. 參加者需有可視訊裝置(如平板、筆電、桌電並需有視訊鏡頭)及網路連線，
『不建議』使用手機上課。(註：因使用手機上課時，上課時間手機將無法退出視訊畫面或有電話來電時會中斷視訊)
3. 線上視訊會使用 google meet 的方式，需有 google 的帳號，信箱也請填寫 google 的，1 個帳號只能報名 1 次，報名表單設有篩選機制，不可重複使用同 1 個信箱報名。
4. 允許簽到時間為課程開始**前二十分鐘至課程開始後十五分鐘**，**允許簽退時間為課程結束前十五分鐘至課程結束後三十分鐘。**
5. 開始上課後，如有退出視訊者，或未進入會議僅簽到、簽退者恕無法給予證明，完整簽到退者且在線時數達積分時數，將協助登錄學積分，需時數證明者另外寄發。
6. 課程當天課程紀錄需開視訊鏡頭截圖，會於開課過程當中截圖，麻煩協助。

7. 本次課程為了即時溝通，將建立一個課程 Line 群組，會於課前寄送群組連結，以便隨時接收課程相關通知，此群組於課程結束當天會刪除，請自行退出。

開課聯絡資訊

社團法人臺灣運動物理治療學會

聯絡地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 324 室

聯絡電話：(02) 33668129 e-mail：tspta2014@gmail.com

社團法人臺灣運動物理治療學會
繼續教育課程報名費退款申請書

姓名			連絡電話		
E-mail					
課程名稱			課程編號		
報名費金額		匯款日期	<u> </u> / <u> </u> / <u> </u>	匯款末 5 碼	
申請日期					
退款帳戶					
戶名					
<input type="checkbox"/> 郵局	郵局帳號				
<input type="checkbox"/> 銀行	銀行名稱			分行名稱	
	銀行帳號				
*為確保資料正確，請提供退款帳戶之存摺封面照片或電子檔。					

◇ 退費申請時間以提供完整退款銀行帳戶時間為準。

1. 報名期間內提出退費申請者：
主辦單位扣除當期開班約定繳納之費用總額 10%手續費後退還費用。
2. 報名截止日至上課前一日提出退費申請者：
主辦單位扣除當期開班約定繳納之費用總額 30%手續費後退還費用。
3. 上課當日提出退費申請或未出席者：不予退款。

請將此申請書電子檔連同退款帳戶資訊寄至本會聯絡信箱: tspta2014@gmail.com